# 長野県の市区町村 77 の数字

総人口の合計（市区町村の和）2,048,011 人。総人口・65歳以上人口は2020年、出生数は2023年。数字は SSDSE-A-2026 の値そのまま。

| 市区町村 | 総人口 | 65歳以上 | 出生数 | 市区町村 | 総人口 | 65歳以上 | 出生数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 長野市 | 372,760 | 108,243 | 2,147 | 松川町 | 12,530 | 4,324 | 76 |
| 松本市 | 241,145 | 66,647 | 1,406 | 高森町 | 12,811 | 4,162 | 79 |
| 上田市 | 154,055 | 47,130 | 869 | 阿南町 | 4,299 | 1,953 | 5 |
| 岡谷市 | 47,790 | 16,522 | 210 | 阿智村 | 6,068 | 2,257 | 19 |
| 飯田市 | 98,164 | 31,987 | 627 | 平谷村 | 387 | 131 | 0 |
| 諏訪市 | 48,729 | 15,034 | 270 | 根羽村 | 852 | 447 | 2 |
| 須坂市 | 49,559 | 16,017 | 269 | 下條村 | 3,545 | 1,246 | 23 |
| 小諸市 | 40,991 | 13,773 | 203 | 売木村 | 548 | 260 | 1 |
| 伊那市 | 66,125 | 20,663 | 384 | 天龍村 | 1,178 | 732 | 4 |
| 駒ヶ根市 | 32,202 | 9,921 | 173 | 泰阜村 | 1,542 | 650 | 8 |
| 中野市 | 42,338 | 13,670 | 199 | 喬木村 | 5,973 | 2,126 | 27 |
| 大町市 | 26,029 | 9,891 | 104 | 豊丘村 | 6,426 | 2,117 | 51 |
| 飯山市 | 19,539 | 7,445 | 59 | 大鹿村 | 1,023 | 465 | 3 |
| 茅野市 | 56,400 | 17,059 | 304 | 上松町 | 4,131 | 1,753 | 9 |
| 塩尻市 | 67,241 | 19,155 | 413 | 南木曽町 | 3,915 | 1,683 | 16 |
| 佐久市 | 98,199 | 30,170 | 573 | 木祖村 | 2,692 | 1,168 | 15 |
| 千曲市 | 58,852 | 19,628 | 325 | 王滝村 | 715 | 308 | 0 |
| 東御市 | 30,122 | 9,333 | 152 | 大桑村 | 3,439 | 1,482 | 11 |
| 安曇野市 | 94,222 | 29,932 | 545 | 木曽町 | 10,584 | 4,426 | 32 |
| 小海町 | 4,353 | 1,831 | 16 | 麻績村 | 2,593 | 1,163 | 10 |
| 川上村 | 4,344 | 1,196 | 20 | 生坂村 | 1,639 | 696 | 8 |
| 南牧村 | 3,242 | 996 | 12 | 山形村 | 8,400 | 2,436 | 40 |
| 南相木村 | 962 | 392 | 0 | 朝日村 | 4,279 | 1,375 | 26 |
| 北相木村 | 752 | 270 | 6 | 筑北村 | 4,149 | 1,930 | 10 |
| 佐久穂町 | 10,218 | 3,958 | 42 | 池田町 | 9,382 | 3,708 | 20 |
| 軽井沢町 | 19,188 | 6,148 | 97 | 松川村 | 9,599 | 3,305 | 43 |
| 御代田町 | 15,555 | 4,323 | 88 | 白馬村 | 8,575 | 2,785 | 49 |
| 立科町 | 6,612 | 2,441 | 23 | 小谷村 | 2,647 | 1,014 | 11 |
| 青木村 | 4,121 | 1,624 | 21 | 坂城町 | 14,004 | 5,018 | 61 |
| 長和町 | 5,600 | 2,380 | 13 | 小布施町 | 10,660 | 3,748 | 57 |
| 下諏訪町 | 19,155 | 7,360 | 81 | 高山村 | 6,617 | 2,441 | 18 |
| 富士見町 | 14,084 | 5,115 | 62 | 山ノ内町 | 11,352 | 4,762 | 48 |
| 原村 | 7,680 | 2,667 | 38 | 木島平村 | 4,375 | 1,761 | 13 |
| 辰野町 | 18,555 | 6,999 | 81 | 野沢温泉村 | 3,279 | 1,257 | 15 |
| 箕輪町 | 24,989 | 7,168 | 148 | 信濃町 | 7,739 | 3,416 | 26 |
| 飯島町 | 9,004 | 3,329 | 38 | 小川村 | 2,215 | 1,017 | 6 |
| 南箕輪村 | 15,797 | 3,699 | 144 | 飯綱町 | 10,296 | 4,182 | 45 |
| 中川村 | 4,651 | 1,677 | 24 | 栄村 | 1,660 | 902 | 7 |
| 宮田村 | 8,569 | 2,543 | 45 | | | | |

出典: 教育用標準データセット SSDSE-A-2026（市区町村）（独立行政法人統計センター（総務省統計局 社会・人口統計体系を再編））A1101 総人口・A1303 65歳以上人口（2020年）・A4101 出生数（2023年）。https://www.nstac.go.jp/use/literacy/ssdse/ 利用条件: 出典を明記すれば利用可（統計センター SSDSE 利用規約） 作成 2026-10-04

町ごとの詳しい数字: local.yohaku.city/nagano/